

→ ด้วยความห่วงใยจาก  
องค์การบริหารส่วนตำบลนาพันสาม



# ดื่มสุรา ไม่ใช่แค่เมา แต่ผลเสียไม่เบากับชีวิต

จากผลการสำรวจพฤติกรรม  
ด้านสุขภาพของประชากรไทย  
อายุมากกว่า 15 ปีขึ้นไป  
พ.ศ. 2564

พบว่า มีผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
อย่างสม่ำเสมอ สูงถึง 7 ล้านคน

นักดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
หน้าใหม่ มากกว่า 1 ล้านคน

ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีดังต่อไปนี้

## ปัญหาสุขภาพ

จากการดื่ม  
แอลกอฮอล์



## ปัญหา ความรุนแรง

ในครอบครัวทั้งทาง  
กายทางวาจา  
และก่อให้เกิด  
ความรำคาญ



## ได้รับ อุบัติเหตุ จากการขับรถ

เนื่องจากการดื่มเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์



## ผลเสียต่อสุขภาพ

ไขมันพอกตับ ตับอักเสบ ตับแข็ง มะเร็งตับ  
ความดันโลหิตสูง ไวน์ไตรกลีเซอไรด์สูง  
ตับอ่อนอักเสบ มะเร็งตับอ่อน ภาวะอาหาร  
อักเสบ เลือดออกในกระเพาะอาหาร โรคหัวใจ  
และหลอดเลือด หัวใจล้มเหลว เส้นเลือดใน  
สมองแตก อัมพฤกษ์ อัมพาต สมองเสื่อม

## ข้อควรระวังสำหรับการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

เด็ก หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร  
ควรหลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์ เพราะมีผลกระทบ  
ต่อเด็กในช่วงของการเจริญเติบโต  
การพัฒนาสมองและอวัยวะที่สำคัญ

## ช่องทางการเข้าสู่ระบบ บำบัดรักษาเลิกสุรา

- Application Smart อสม.
- เว็บไซต์ อสม.com
- เว็บไซต์ Stopdrink.com

