"ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก"

5 ข้อ ป้องกันโควิด-19 ง่าย ๆ

1. สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า
2. ล้างมือด้วยสบู่ และแอลกอฮอล์เจล
3. เว้นระยะห่าง อย่างน้อย 2 เมตร
4. ออกกำลังกายที่บ้าน โดยไม่ออกนอก
5. เตรียมพกน้ำดื่ม และอาหารแห้ง

ไม่ว่าจะที่ไหนก็ตาม อย่าลืมป้องกัน การแพร่เชื้อ